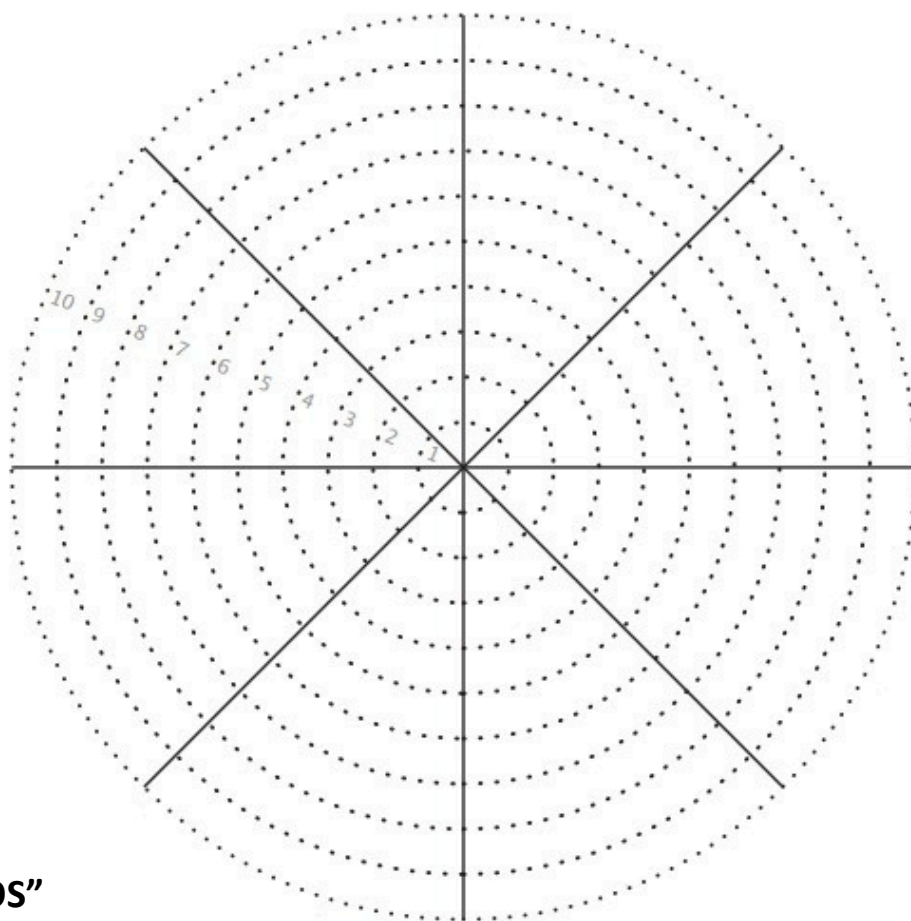


RUEDA DE LA VIDA



Sus ocho áreas o “QUESITOS” representan el Equilibrio Vital.

Identifica los **pilares básicos** en que se debería apoyar tu vida. **Colorea** en qué punto está cada área y en qué punto debería estar para hacerte sentir satisfecho.

Puntúa de 0 a 10 tu grado de satisfacción actual en cada una de las áreas de tu vida. Sentirte satisfecho es más que suficiente. Este no es un ejercicio donde se busca “la perfección”, sino el equilibrio. **La vida no es perfecta**

