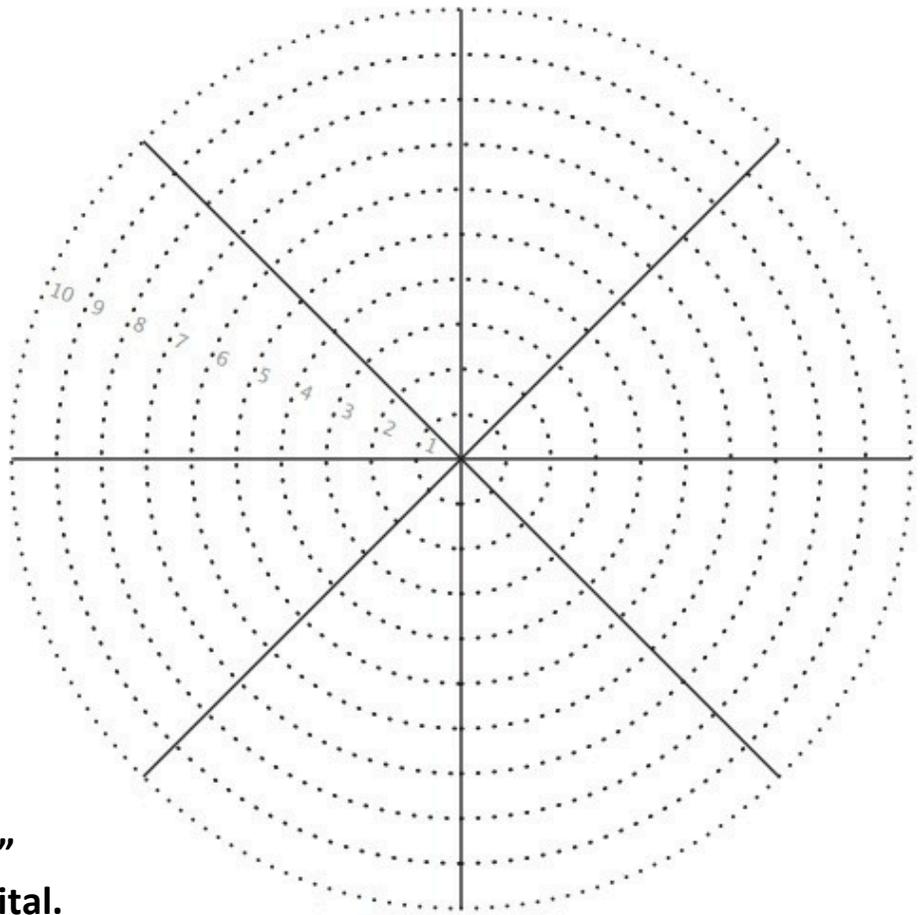


LA RUEDA DE LA VIDA



Sus ocho áreas o “quesitos” representan el Equilibrio Vital.

Define ocho **pilares básicos** en los apoyar tu vida.

Colorea en qué punto está cada área y en qué punto debería estar para hacerte sentir satisfech@.

Puntúa de 0 a 10 tu grado de satisfacción actual en cada una de las áreas de tu vida. Sentirte satisfech@ está muy bien.

Este no es un ejercicio donde se busca “la perfección”, sino el “darnos cuenta”.

