

EL VIAJE DEL HÉROE

miguelangel@juntosfacil.es

ETAPA 1 EL MUNDO ORDINARIO Y LA LLAMADA A LA AVENTURA

El Viaje comienza en el mismo instante que se siente la llamada. Es cuando uno se da cuenta claramente, de que necesita romper con lo cotidiano, -a veces aparentemente estable y cómodo- y dice “sí” a algo nuevo y desafiante. “Sí, a la aventura”.

"El héroe parte del mundo común para enfrentarse a desafíos que lo transforman profundamente. "Joseph Campbell

Todo viaje de transformación personal, es una elección. Nadie debería de forzarnos a salir de nuestra zona de confort. Sin embargo, cuando llega el momento, “atreverse” a abandonar lo seguro, promete una recompensa de dicha y crecimiento.

A veces uno pasa directamente a la aventura. La vida no da opción, y se encuentra “allá”, en “el mundo extraordinario”. Ipso facto. “¿Quién busca recompensas?... yo no lo elegí”. Sin embargo la aventura igualmente ha comenzado.

Otras veces será un gran sufrimiento el que nos haga “voluntariamente” dar el paso, decir “sí” a la aventura. Ciertamente, una angustia te puede mostrar que no estás viviendo la vida que quieres vivir. En cualquier caso, la duda, el miedo y la pereza, siempre andan al acecho, con el fin de hacernos cambiar de idea y que acabemos rechazando la llamada.

En realidad, cualquier cambio requiere enfrentarse a estas “gárgolas”.

La duda ataca el centro mental. La duda produce inseguridad.
El miedo ataca el centro emocional. El miedo pone freno a nuestros deseos.
La pereza es paralizante. Un ataque directo a nuestra voluntad.

En el Viaje del Héroe nuestra mejor brújula es la intuición.

En el mundo extraordinario, ocurre que “uno da el salto y aparecen las redes”, a modo de aliados y guías, para iniciarnos y facilitarnos el camino, ofreciéndonos herramientas y “amuletos” de protección. Llega la hora de cruzar el primer umbral...

“Señor Frodo, si doy un paso más, será lo más lejos que he estado de mi hogar en mi vida”
Sam Gamji a Frodo en “El Señor de los Anillos”

El Viaje del Héroe es sin duda alguna un salto de Fe. Hora de confiar en el corazón.