

# EL VIAJE DEL HÉROE

miguelangel@juntosfacil.es

## ETAPA 2 EL UMBRAL, LOS ALIADOS Y LOS PRIMEROS DESAFÍOS

El cruce del primer umbral es el punto en el que la persona, se compromete plenamente con la aventura, dejando los límites conocidos de su mundo, y se aventura hacia un reino desconocido y peligroso, en el que las reglas y los límites no están aún bien definidos.

*"Sigue tu dicha, y el universo abrirá puertas donde solo había paredes" – Joseph Campbell*

### **Cada héroe tiene su propia percepción al atravesar el umbral...**

*"Se trata de un terreno desconocido, nada me es familiar... Sin embargo, la emoción que siento me invita a recorrerlo desde la curiosidad, más que desde el acostumbrado temor. Y es que las cosas no son como parecían ser, o como yo había creído que eran, al menos. Aparecen desafíos y algunos "imposibles", que sin embargo me atrevo a afrontar. No siempre es fácil, pero no me siento solo. "Soy más" de lo que había imaginado. Empiezo a creer en mí, y también empiezo a experimentar "amor" por todas partes".*

*"Descubro, que en en algunos momentos "algo o alguien" de algún modo, me sostiene, me ayuda o me guía. Algo de magia hay también en este viaje".*

*"Y así voy afrontando mis miedos, cuestionando mis creencias, dando pasos reales, también pasos de fe, confiando en lo que siento aunque no lo pueda ver. No siempre es fácil... hay veces incluso -confieso- que tengo deseos de abandonar. Aún así, siento que la transformación ya ha comenzado. Y me siento muy bien".*

### **La clave está en afrontar los desafíos de la vida, y no en enfrentarse a ellos.**

**¿Alguna vez pensaste que te tocaron malas cartas en la vida?** Tal vez nazcan nuevos planteamientos. *"A veces, cuando miro a esta desconfianza innata que siento, se abre paso libre la intuición... entonces no tengo dudas, y actúo con coraje y determinación".*

### **Así es como cada héroe, va aprendiendo las reglas del nuevo mundo.**

#### **Avanzamos cuando:**

- Rompemos patrones y elegimos de forma consciente y alineada con nuestro propósito.
- Escuchamos el mensaje de nuestras emociones en vez ignorarlas, o huir de ellas.
- Cuestionamos nuestras creencias. Todo lo que nos limita es un freno en nuestras vidas.

### **El Viaje del héroe es una oda a una vida con sentido.**