

# EL VIAJE DEL HÉROE

miguelangel@juntosfacil.es

## ETAPA 3 LA CAVERNA Y LA GRAN PRUEBA

El miedo es la emoción más profunda, capaz de anular con su presencia a todas las demás. Esta es una etapa de profundización. Representa la verdadera transformación. En el momento del enfrentamiento interno: duda y miedo... **¿para qué vine aquí?**

*"La caverna en la que temes entrar, encierra el tesoro que tanto buscas" – Joseph Campbell*

**¿Qué vas a encontrar allí? Sólo lo que llevas contigo**

El ser humano es una casa de huéspedes...

Nunca fue fácil mirarle a la cara al miedo, y sin embargo al hacerlo, podemos ver lo que no podemos ver en circunstancias normales... **¿qué es eso a lo que tanto temes?**

**Temo a no ser querid@, a no ser reconocid@, al propio rechazo  
Temo a ser invadid@, a lo incierto, al sufrimiento en sí mismo  
Temo a mostrarme vulnerable, a entrar en conflicto, a no hacer lo correcto**

**A la cueva hay que entrar a corazón abierto.** No te servirá armadura, ni escudo ni espada. Sin embargo, trae tu miedo y tus faltas, en cualquiera de sus formas.

*A mi entender, los miedos son sólo sombras que desaparecen cuando reciben la luz adecuada.*

*«Es sanador tomar conciencia de la agresividad inconsciente, del dolor inconsciente, del miedo inconsciente» – Claudio Naranjo*

**Existen momentos dramáticos en los que la vida nos pone a prueba al más alto nivel.**

Estas crisis, o grandes pruebas, pueden llegar a tener gran impacto sobre nuestro destino. Son momentos realmente oscuros, a veces acompañados de tremendo dolor.

Son situaciones que suelen estar relacionadas con la muerte, o el debatirnos con nuestros propios demonios, en cualquiera de sus formas: pérdida, fracaso, resentimiento...

**Paradójicamente, estas son las situaciones que dotan al héroe de todo su sentido.**

El héroe debe morir -aunque sea simbólicamente- para poder renacer. Superar esta fase es lo que eleva al protagonista al rango de héroe. Joseph Campbell lo llamó "apoteosis", un punto de "no retorno" donde ya nada podrá ser igual.

**El Viaje del Héroe es, en esencia, un viaje de aceptación y transformación.**