

# EL VIAJE DEL HÉROE

contacto@juntosesfacil.es

## ETAPA 4 LA RECOMPENSA Y EL CAMINO DE REGRESO

La recompensa puede presentarse como capacidad para establecer límites claros, confiar en la vida, o cualquier otra forma de ganancia . Se recibe e integra de modo muy personal.

*“Cada uno seguimos un camino, cada uno vivimos nuestra propia aventura encontrándonos con todo tipo de desafíos, y las decisiones que tomamos nos hacen ser lo que somos. Esas decisiones nos pondrán a prueba y nos llevarán al límite. Al final, nos harán más fuertes de lo que nunca imaginamos” - Joseph Campbell*

A medida que comenzamos a comprender y aceptar quiénes somos, empezamos a experimentar una transformación que se manifiesta en todos los aspectos de nuestra vida.

**Tras la gran prueba, existe una gran promesa de transformación:**

Orgullo por Humildad, Vanidad por Autenticidad, Envidia por Ecuanimidad  
Avaricia por Desapego, Miedo por Coraje, Gula por Sobriedad  
Lujuria por Inocencia, Pereza por Acción, Ira por Serenidad

**Nos transformamos realmente cuando aceptamos verdaderamente quienes somos.**

*“El héroe/la heroína es quien se enfrenta a la oscuridad dentro de sí mism@ y a pesar de todo encuentra su luz” - Joseph Campbell*

**El camino de retorno comienza desde un lugar diferente.**

El camino de regreso es desafiante. Todavía queda enfrentarse a una prueba importante, incluso a algo que ya parecía superado.

**Sin embargo, a nuestro favor, ahora conocemos nuestras fortalezas, y si cultivamos nuestras virtudes, podremos abordar el desafío desde una nueva mirada.** Una actitud con base en el autoconocimiento, una mente más clara, y la inspiración que surge cuando conectamos con el verdadero propósito... aquello que nos mueve desde lo más profundo.

*«Lo que de verdad necesitamos es un cambio radical en nuestra actitud hacia la vida. Tenemos que aprender por nosotros mismos y, después, enseñar a los desesperados que en realidad no importa que no esperemos nada de la vida, sino que la vida espera algo de nosotros» - Viktor Frankl*

**El Viaje del Héroe nos ayuda a des-identificarnos del personaje que creemos ser, y a descubrir y abrazar nuestra verdadera identidad.**