



PALABRAS QUE SUMAN

Tú pones las palabras. Nosotros nos encargamos del resto

Bases de Participación

1. Comparte tu experiencia sobre duelo, pérdida o circunstancia dolorosa que estés viviendo o hayas vivido, en la que sientas que el **autoconocimiento** es o hubiera sido clave para aliviar, al menos un poco, tu sufrimiento.

Queremos que estas vivencias compartidas sirvan de apoyo y luz a quienes hoy estén pasando por un momento difícil.

2. Alrededor de 1.000 palabras. Lo importante es el contenido. Como autor/a, mantienes la propiedad de tu texto y puedes solicitar su retirada cuando lo desees.

3. Si tu experiencia encaja en este espacio, nos pondremos en contacto contigo para concretar los detalles necesarios, antes de publicar nada.

4. Envía tu experiencia en formato Word a:

palabrasquesuman@juntosesfacil.es

Asunto: Mil Palabras: Título – Autor [opcional]

5. Descubre el contexto y la filosofía de esta iniciativa:

<https://www.juntosesfacil.es/mil/palabrasquesuman>

(o haz clic en la imagen).

www.juntosesfacil.es

Conocerse | Cuidarse | Crecer

